**1 SAVAITĖ 10.21-10.25**

**Savaitės meniu**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** | **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** | **PENKTADIENIS** |
| **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** |
| PIENIŠKA KUKURŪZŲ KR. KOŠĖ  | OMLETAS SU FERMENTINIU SŪRIU | PIENIŠKA KVIETINIŲ KR KOŠĖ SU SVIESTU | GRIKIŲ KR.KOŠĖ SU ALYVUOGIŲ ALIEJUMI |  PIENIŠKA MIEŽINIŲ KR. KOŠĖ  |
| TRINTOS UOGOS | DUONA  |  |  | TRAPUTIS |
| BATONAS SU SVIESTU | KONSERV. ŽIRNELIAIPOMIDORAI |  VISO GRŪDO DUONOS SUMUŠTINIS SU SŪRIU |  VARŠKĖS SŪRIS | TRINTOS UOGOS |
| ARBATA,VAISIAI | ARBATA, VAISIAI | ARBATA,VAISIAI | PIENAS,VAISIAI |  ARBATA,VAISIAI |
| **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** |
| AGURKINĖ SRIUBA SU KRUOPOMIS | TRINTA MORKŲ SRIUBA | ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU MORKOMIS | ŽIRNIŲ SRIUBA  | BUROKĖLIŲ SRIUBA |
| DUONA | DUONA | DUONA | DUONA | DUONA |
|  ORKAITĖJE KEPTAS VIŠTIENOS MALTINUKAS | BALANDĖLIAI SU KIAULIENA | JAUTIENOS TROŠKINYS SU PUPELĖMIS | LYDEKŲ PAPLOTĖLIAI SU AVIŽŲ SĖLENOMIS | ORKAITĖJE KEPTOS VIŠTIENOS ŠLAUNELĖS |
| VIRTI GRIKIAI |  BULVIŲ KOŠĖ |  VIRTOS PERLINĖS KRUOPOS | VIRTI RYŽIAI |  KUSKUSAS |
|  KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS,OBUOLIAISŠVIEŽIŲ DARŽOVIŲ RINKINUKAS  | ŠVIEŽIŲ DARŽOVIŲ RINKINUKAS 2-JŲ RŪŠIŲ RAUGINTI AGURKAI | RAUGINTŲ KOPŪSTŲ –BUROKĖLIŲ SALOTOSŠVIEŽI AGURKAI | PLĖŠYTI SALOTŲ LAPAI | ŠVIEŽIŲ DARŽOVIŲ RINKINUKASMARINUOTI AGURKAI |
| POMIDORŲ SALOTOS SU NESALDINTU JOGURTU |
| VANDUO SU CITRINA | VANDUO SU CITRINA | VANDUO SU CITRINA | VANDUO SU CITRINA | VANDUO SU CITRINA |
| **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** |
| VARŠKĖS APKEPASTRINTI PERSIKAI | KVIETINIŲ IR SPELTA MILTŲ BLYNAI SU BANANAIS | KEPTI VARŠKĖČIAITRINTOS UOGOS | PIENIŠKA MAKARONŲ SRIUBA | DARŽOVIŲ TROŠKINYS |
| NATŪRALUS JOGURTAS |  TRINTOS UOGOSNATŪRALUS JOGURTAS | NATŪRALUS JOGURTAS | PILNO GRŪDO DUONOS SUMUŠTINIS SU KIAUŠINIAIS IR POMIDORU | BANANAI |
| ARBATA | PIENAS | ARBATA | ARBATA | KEFYRAS |

PASTABA: ESANT GAMYBINIAM BŪTINUMUI GALIMI PAKEITIMAI.VAISIAI IR DARŽOVĖS GALI BŪTI PATEIKIAMI VISOS DIENOS METU